

## *Понесимод (Ponvory)*

Иако још увек нисмо у могућности да разумемо прецизан механизам настанка мултипле склерозе, на располагању имамо велики број лекова који модификују ток ове болести. Већина терапија делује тако што ће на неки начин утицати на лимфоците (одбрамбене ћелије) било на њихов број, миграцију или функцију. Деловање на миграцију лимфоцита један је од добро проверених и потврђених начина који је дуго у употреби у лечењу мултипле склерозе. Лекови који преко рецептора лимфоцита делују на њих тако што их спречавају да напусте лимфне чворове, а самим тим и да учествују у аутоимуним реакцијама које доприносе манифестацији болести, су нам јако дуго доступни.

У Америци и Европи је већ неко време доступан нов лек, који делује на поменути начин, уз неке специфичности које, чини се, доносе значајна побољшања за пацијенте. У питању је лек компаније Janssen која је део Johnson&Johnson групације. Зове се Понесимод (Ponvory).

Од недавно је регистрован и у Србији. Његова доступност за лечење је значајна из више разлога. Пре свега, показао је своје предности у регулисању како релапса и знакова запаљења на магнетној резонанци, тако и у заустављању прогресије. Пацијенти који су га узимали имали су мањи број релапса и мање нових налаза лезија на магнету. Али, постоје још неки моменти који се чине обећавајућим за пацијенте.

Начин давања је згодан - таблета дневно, без рестрикција по питању хране која се узима у том тренутку. Индикације су јако широке, па коначно добијамо лек који може да се примењује и у релапсно ремитентној форми, али и у секундарно прогресивној форми болести. Чини се да је за секундарно прогресивну форму нарочито битно што имамо овај лек, јер по досадашњем искуству он је лакши за подношење и примену од тренутно доступне терапије. Не захтева никакво додатно тестирање за започињање терапије, као што је то био случај код других лекова за ову форму болести. Такође, добро је да имамо лек, који може да се настави са употребом и ако дође до промене једне форме болести у другу.

Ponvory нам доноси и флексибилност која је неопходна у одређеним ситуацијама. Лако се одстрањује из крви, природним путем. Ако је неопходно обуставити терапију, нестаје из крви за 7 дана, а његов ефекат на имуни систем престаје за 7 до 14 дана. Ова чињеница је посебно важна код планирања трудноће. Такође, пружа нам и потребну дозу флексибилности код вакцинација.

Ако је умор део ваше борбе са МС, онда овај лек може да понуди олакшање. У клиничком испитивању је показао знаке који нам казују да лек представља добру опцију у борби против замора.

Безбедност лека је потврђена кроз дужи период, јер је лек у употреби кроз клиничке студије већ 10 година - у свету, али и у Србији.

Сматрамо да је јако важно да овај лек буде омогућен пацијентима у Србији од стране Републичког фонда за здравствено осигурање.

Због ефикасности и безбедности, индикације и начина примене, могао би бити опција за различите типове и форме мултипле склерозе.