

Tysabri (Natalizumab)- високо ефикасна терапија

Дуго ишчекивана поткожна (субкутана) примена једног од најефикаснијих лекова за мултиплу склерозу (МС) значајно мења свакодневицу оболелих. Мање времена у болници, лакша примена и могућност да терапију уклоните у свој дан, само су неке од олакшица које пацијентима враћају осећај контроле над животом.

Tysabri је већ две деценије важан савезник у борби против мултипле склерозе. Код ове болести, имуни систем грешком напада нерве у мозгу и кичменој мождини. Овај лек делује тако што спречава те ћелије да дођу до мозга и направе нову штету. Захваљујући томе, смањује се број погоршања болести (релапса), а успорава се и њен напредак.

Лекари обично препоручују лек Tysabri особама које имају активнији или агресивнији ток болести, или када претходне терапије нису дале очекиване резултате. Код многих пацијената, терапија овим леком значи стабилнију болест – мање промена на магнетној резонанци и више енергије за свакодневни живот.

До скоро, лек Tysabri се давао искључиво путем инфузије – једном месечно у болници, за шта је требало издвојити чак и неколико сати. То је за многе значило организовање целог дана око терапије, усклађивање са послом, породицом и обавезама.

Данас постоји и нова могућност – лек се може примити путем две брзе инјекције под кожу (у пределу стомака, бутине или надлактице). Сам поступак траје свега неколико минута. За многе пацијенте то значи мање стреса, мање nelaгоде и посебно олакшање ако имају осетљиве вене или непријатан осећај приликом давања инфузије.

Пацијенти који су прешли на супкутану апликацију лека Tysabri, најчешће истичу једну ствар као највећу предност – уштеду времена. Терапија сада заузима знатно мањи део дана, па је лакше уклонити је са послом, породицом и стварима које воле.

Важно питање које се природно поставља јесте: да ли ова нова форма лека делује једнако добро? Научна истраживања показују да је поткожна примена једнако ефикасна као и инфузија. Другим речима, ниво заштите од релапса и напредовања болести остаје исти. Безбедност је такође слична – једина разлика је што се може јавити блага и краткотрајна бол на месту апликације лека, што је уобичајено код инјекција.

Ова промена не значи само другачији начин давања терапије – она доноси и више слободе у свакодневном животу. Мање времена у здравственим установама значи више времена за вас, ваше ближње и активности које вас испуњавају.

Литература:

1. Plavina T, Fox EJ, Lucas N, et al. A Randomized trial evaluating various administration routes of natalizumab in multiple sclerosis. *J Clin Pharmacol*. 2016;56(10):1254-1262.
2. Trojano M, Ramió-Torrentà L, Grimaldi LM et al. A randomized study of natalizumab dosing regimens for relapsing-remitting multiple sclerosis. *Mult Scler*. 2021 Dec;27(14):2240-2253.
3. Gold R, Schmidt S, Deisenhammer F, Motte J et al. Real-world evidence and patient preference for subcutaneous versus intravenous natalizumab in the treatment of relapsing-remitting multiple sclerosis - initial results from the observational SISTER study. *Ther Adv Neurol Disord*. 2024 Apr 13;17:17562864241241382
4. Almroth A, Söderbärg K, Sjöblom I. Patient Preference and Time Allocation Associated with Transition from Intravenous to Subcutaneous Administration of Natalizumab (Tysabri) in Patients with Relapsing Remitting MS - A Questionnaire Study. *Patient Prefer Adherence*. 2025 Dec 23;19:4233-4244.